

SEANCE :

« *Renouvellement conscient des cellules* »



Une cellule humaine

Pourquoi ?

Jusqu'à 25 ans environ, la régénérescence des cellules physiques est plus rapide que leur destruction. Ensuite, le rythme de renouvellement se ralentit et la destruction s'accélère : c'est un des phénomènes du vieillissement.

Le corps ne peut faire autrement que d'aller vers la mort. L'homme, en s'identifiant à son corps, en ne s'occupant que de lui, se cristallise, se fossilise.

Il devient froid, terne, distant, hautain, glacé car il est impossible d'entretenir la vie, l'enthousiasme, sans le lien avec l'esprit.

Quel contraste avec l'enfant qui s'intéresse à tout, qui vibre à tout ce que la vie lui offre ! Sans cette faculté d'émerveillement intérieur, la vie devient un véritable chemin de croix, et l'être meurt à tout ce qu'il y a de plus sublime en lui.

Ce n'est donc pas avec le corps physique qu'il faut s'identifier, c'est avec notre esprit qui est le centre de nous-mêmes, relié à tous les centres de l'univers. Il faut, par ailleurs, savoir qu'au bout de sept ans toutes les cellules sont renouvelées.

Alors, comment expliquer que l'on soit souvent aussi limité et que l'on reproduise régulièrement les mêmes erreurs alors que nous devrions être en possession d'un organisme tout neuf ? C'est parce qu'il n'y a que par la conscience que l'on peut améliorer les choses :

La cellule qui s'en va passe le relais à une autre. Celle-ci va reproduire exactement les mêmes clichés que la précédente, comme un cuisinier enseigne ses meilleures recettes à son successeur, avant de prendre sa retraite. *Pour que le restaurant change son menu, pour qu'il fasse une cuisine végétarienne par exemple, il faut prendre un cuisinier tout neuf, sans aucun lien avec le précédent !*

C'est la même chose ici. La pensée consciente permet à l'individu d'attirer des particules d'une fréquence vibratoire plus élevée et de se transformer peu à peu. Au bout de sept ans, il y aura des améliorations fantastiques. Autrement, il risque de s'abrutir de plus en plus et de voir ses facultés décliner.

Et la VitalRelaxation en mettant le mental au repos, en utilisant la puissance de l'esprit, grâce aux inductions, **va améliorer la vitalité par la dynamisation du renouvellement cellulaire :**



Comment ?

« J'utilise l'énergie du soleil sur l'eau et les particules de lumière que cela produit pour revitaliser toutes les cellules de mon corps »

... en allant jusqu'au cœur de chaque cellule, et régénérer les mitochondries*.

Pour faire cette visualisation deux choses sont nécessaires :

- L'amour à la fois pour la lumière que l'on capte et pour ses propres cellules. Plus son amour est fort, plus l'exercice est puissant,
- Et la joie, l'enthousiasme. La joie est indispensable pour les actes les plus élémentaires de la vie.

Quand ces deux conditions ont été préparées, on peut amorcer efficacement ce travail de projection de la lumière dans les cellules, en commençant par le cerveau.

Il n'y a plus qu'à se laisser guider et partir dans le lagon bleu !

***LES MITOCHONDRIES :**

Les mitochondries existent dans toutes les cellules sauf dans les globules rouges (hématies), et en constituent le noyau.

Les mitochondries sont le siège de l'énergie cellulaire, comme de minuscules piles atomiques (en bleu sur le schéma).

Une mitochondrie est une organite (organe visible uniquement au microscope électronique) contenue dans le cytoplasme et ayant la forme de petites sphères ou de bâtonnets. Le cytoplasme est le liquide baignant le noyau de la cellule.

Cet organite est le siège de la respiration et de la scission des graisses et des sucres, en vue de produire de l'énergie. Ses plis internes contiennent des enzymes produisant une substance chimique énergisante appelée « Adénosine Triphosphate » (A.T.P.) qui fournit l'énergie nécessaire à la plupart des fonctions de la cellule.

