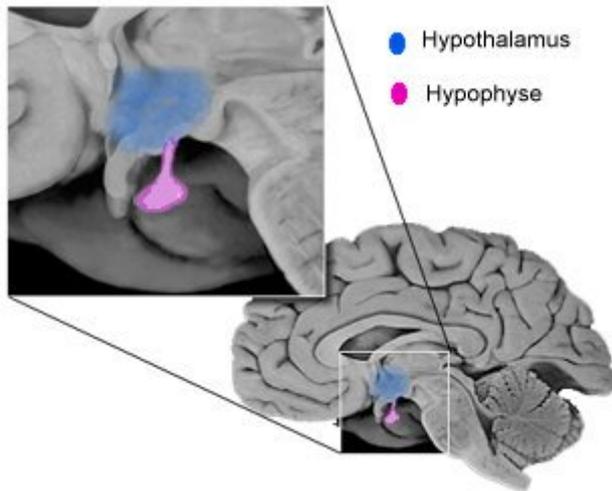


## SEANCE : « Fontaines et cascades de Vitalité »

### Pourquoi ?

Pour retrouver de la vitalité, du dynamisme, de l'entrain, de la bonne humeur, de la légèreté, de la joie de vivre ...



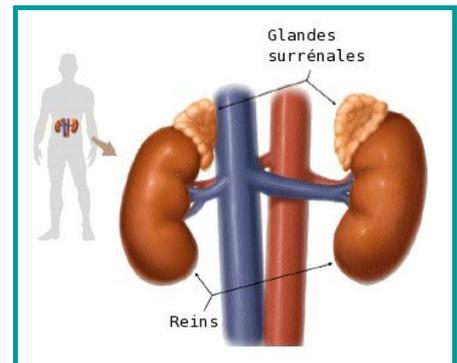
### Comment ?

En stimulant la production hormonale.

Pour cela, *nous optimisons le fonctionnement des deux glandes maîtresses : l'Hypothalamus et l'Hypophyse,*

*Puis nous nous dirigeons vers les glandes surrénales* (situées au dessus des reins, elles produisent toutes les hormones de la vitalité et apportent une meilleure résistance au stress) ;

*Et nous leur donnons de l'énergie en optimisant les hormones de la vitalité, (DHEA, cortisol ...) qui augmentent notre résistance au stress !*



Et la séance se fait au travers de la visualisation de fontaines et cascades :

*Quel merveilleux programme !*

*Séance à faire le plus souvent possible !*

